

## ➤ Kooperation und Förderung

Das Seminar wird durchgeführt in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Koblenz. Es wird gefördert durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

## ➤ Unterrichtszeiten

Das Seminar wird vormittags (Mo-Fr) von 8:30 - 12:30 Uhr durchgeführt (25 Unterrichtsstunden/Woche)  
In den RLP-Ferien findet kein Unterricht statt.

## ➤ Kosten

120,-- Euro

## ➤ Unterrichtsort

GBB Koblenz  
Südallee 25  
56068 Koblenz, ☎ 0261 97378799

## ➤ Information

Gesellschaft für Berufsbildung und  
Berufstraining mbH

Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 900419 / 900483

📧 [gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)

**KOBLENZ**  
VERBINDET.

## ➤ Durchführung und Anmeldung

Gesellschaft für Berufsbildung und  
Berufstraining mbH

Johannes-Müller-Str. 3  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 900419

📄 02641 918926

📧 [gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)

[www.gbbahrweiler.de](http://www.gbbahrweiler.de)

im Auftrag des Ministeriums für Familie,  
Frauen, Jugend, Integration und  
Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz

## ➤ Ihre AnsprechpartnerInnen für die Beratungen

➤ Dipl. SozPäd. Maria Andreacchi

➤ Dr. Christa Lenz

➤ Michael Traschütz-Lenz

---

**Informationsveranstaltung am  
28.02.2018 und am 19.03.2018**

**GBB mbH**

**Südallee 25**

**56068 Koblenz**

**Beginn: 10:30 Uhr**



## KN 2018-KO Erprobungs- und Trainingsseminar für (Wieder-)Einsteigerinnen in Koblenz



**09.04.2018 – 26.10.2018**

## ➤ Worum geht es?

**Frauen und Männer, die den Wiedereinstieg in den Beruf planen**, wünschen sich gezielte Informationen über ihre Möglichkeiten und häufig auch eine Phase der Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben.

**Ziel** des Seminars ist es, für jeden den individuellen Weg zurück in den Beruf zu finden. Aufbauend auf einer systematischen Kompetenzanalyse werden zunächst fundierte Entscheidungen für die Fortsetzung der Berufsbiographie erarbeitet. Diese werden in der anschließenden Praktikumsphase auf ihre Tragfähigkeit überprüft. Innerhalb der Theoriephase erhalten die TeilnehmerInnen sowohl in Bezug auf ihre persönlichen als auch fachlichen Kompetenzen ein passgenaues **Coaching**.

Von Anfang an ist die Vermittlung von EDV-Kenntnissen wichtiger Bestandteil des Lehrgangs. Die grundlegende Befähigung in der praxisorientierten EDV-Anwendung, die heutzutage in jedem Berufsbereich unabdingbar ist, erfolgt anhand lebenspraktisch relevanter Themen der TeilnehmerInnen. Es ist eine Teilprüfung des ECDL-Führerscheins möglich. Bis zum Ende des Seminars werden die beruflichen Planungen in die Wege geleitet, um den **Weg in den Beruf** zu konkretisieren und umsetzen.



## ➤ Inhalte

Arbeitsmarkt- und Berufsinformationen  
Informationen über Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten bzw. Umschulung  
Persönliche Leistungsprofilierung  
Bewerbungs- und Selbstsicherheitstraining  
Kommunikationstraining  
Lern- und Arbeitstechniken  
Stressbewältigung und Selbstorganisation  
Informationen zum Arbeits- und Sozialrecht  
Betriebliche Praxisphase  
EDV Windows 10, Word, Excel, PowerPoint

## ➤ Praktika

2 mal 3 Wochen vom 14.05. – 05.06.2018 und 27.08. – 14.09.2018 in Betrieben Ihrer Wahl. Bei der Suche nach einer Praktikumsstelle bieten wir Ihnen gerne unsere Hilfe an.

## ➤ Coaching

Während des gesamten Seminars werden Sie durch das Seminarteam zusätzlich in Einzelberatungsgesprächen und Coachings zu allen Fragen Ihrer Berufswegplanung unterstützt und begleitet.

## ➤ Wer kann teilnehmen?

Frauen und Männer aus allen beruflichen Bereichen und allen Altersgruppen, die einen (Wieder-)Einstieg in den Beruf anstreben und nicht im Bezug von Arbeitslosengeld I oder II stehen und eine mindestens 3jährigen Familienzeit durchlaufen oder Familienangehörige gepflegt haben.

## Anmeldung

**Ich melde mich verbindlich an zu dem Erprobungs- und Trainings-seminar für (Wieder-)Einsteigerinnen im Zeitraum vom 09.04.2018 – 26.10.2018 in Koblenz KN 2018-KO**

Anmeldung bei:  
GBB mbH  
Johannes-Müller-Str. 3

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Anzahl der Kinder \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_