

Offenes Programm

Im Rahmen des offenen Programms der Beratungsstelle werden zu wechselnden Themenbereichen Kurzzeitseminare und Workshops u.a. zu folgenden Themen angeboten:

- **Meine Bewerbung**
- **Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch**
- **Arbeitszeugnisse lesen und interpretieren**
- **Mini- und Midijobs – Das sollten Sie wissen!**
- **Gut ankommen im (neuen) Team – Konflikte vorbeugen**
- **Zeit- und Stressmanagement**
- **Selbstsicherheitstraining**
- **Selbstmanagement**
- **Kommunikationstraining**

Die Seminare sind für WiedereinsteigerInnen kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten. Die Termine entnehmen Sie bitte der Presse oder der Internetseite www.gbbahrweiler.de

Außerdem bieten wir

- ◆ Externe Beratungstage „Mobile Beratung“, Vorträge und Workshops, auch in Ihrer Nähe.

Die Termine entnehmen Sie bitte ebenfalls der Presse oder der Internetseite www.gbbahrweiler.de

- ◆ Regelmäßige Gespräche und Beratungsangebote jeden 2. Mittwoch im Monat (außer in den Ferienzeiten) im Mehrgenerationenhaus Haus der Familie, Weststr. 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler, von 10:00 – 12:00

Für weitere Informationen zu den jeweiligen Terminen besuchen Sie unsere Internetseite unter www.gbbahrweiler.de

Neue Chancen BERATUNGSSTELLE



Information und Anmeldung

☒ **Beratungsstelle Neue Chancen
der Gesellschaft für Berufsbildung
und Berufstraining mbH
Marktplatz 7
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

☎ **02641 900419 und 900483**

☒ **02641 918926**

✉ neue.chancen@gbb-ahrweiler.de

🌐 www.gbbahrweiler.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

**Dr. Christa Lenz
Michaela Nitsch
Maria Andreacchi**

Sprechstunden

**Mo. - Do. 8:00 - 16:00 Uhr
Fr. 8:00 - 12:30 Uhr**

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung zwischen 8:00 und 12:00 Uhr.

Neue Chancen BERATUNGSSTELLE



Dieses Projekt wird durch das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.“

Der Europäische Sozialfonds ist das wichtigste arbeitsmarktpolitische Instrument der Europäischen Union. Die Mittel aus dem ESF werden dazu eingesetzt, die Förderung der Beschäftigung in Rheinland



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

<http://ec.europa.eu/esf/>
www.esf.rlp.de



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Gesellschaft für Berufsbildung
und Berufstraining mbH



Für wen ist die Beratungsstelle da?

Aufgabe der Beratungsstelle ist es, für nicht erwerbstätige Frauen und Männer insbesondere nach familienbedingten Unterbrechungszeiten Informationen, Orientierung, Beratung, Unterstützung und konkrete Hilfestellungen in allen Belangen des Wiedereinstiegs in den Beruf "aus einer Hand" bereitzustellen.

Unser Angebot richtet sich an nicht erwerbstätige Personen, die weder bei der Arbeitsagentur arbeitslos noch arbeitssuchend gemeldet oder im Bezug von Arbeitslosengeld II stehen, die jedoch gerne wieder in den Beruf zurückkehren möchten.

Wir beraten, begleiten und unterstützen

- Frauen und Männer, die ihre Erwerbstätigkeit aufgrund von Erziehungs- oder Pflegezeiten unterbrochen haben und wieder in den Beruf einsteigen möchten
- Nicht erwerbstätige Personen, die gerne - nach einer Zeit der Unterbrechung, beispielsweise wegen längerer Krankheit - wieder berufstätig werden möchten
- Personen, die die Arbeitssuche entmutigt aufgegeben haben
- Frauen und Männer, die sich unsicher darüber sind, wie sie Familie und Beruf miteinander vereinbaren können
- Personen, die sich beim Wiedereinstieg in das Berufsleben Unterstützung wünschen.



Welche Aufgaben hat die Beratungsstelle?

Die Beratung hat das Ziel, gemeinsam mit Ihnen den individuellen Weg zurück in den Beruf zu finden und Sie bei der Umsetzung zu beraten und zu begleiten.

Die Beraterinnen unterstützen Sie z. B.

- bei der Entscheidungs- und Zieldefinition
- bei der Klärung und Organisation der individuellen Rahmenbedingungen zum Beispiel bezüglich der Flexibilität, Mobilität und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- durch eine Kompetenzbilanzierung
- durch Berufsorientierung zu Berufsbildern, Bildungs- und Schulungsmöglichkeiten
- bei der Suche nach Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und deren Finanzierung
- bei der Erarbeitung einer individuellen Wiedereinstiegsstrategie
- durch Coaching und Begleitung bei der Umsetzung des Wiedereinstiegsprozesses
- bei der Stellensuche durch Bewerbungstraining und Bewerbungscoaching
- bei der Orientierung auf dem (regionalen) Arbeitsmarkt.



Ihre Vorteile

Die Beraterinnen informieren Sie z. B. über

- die aktuelle Situation auf dem Ausbildungsstellen- und Arbeitsmarkt
- Anforderungsprofile unterschiedlicher Berufsfelder
- Möglichkeiten der Aus-, Fort- und Weiterbildung bzw. Umschulung
- Finanzierungsmöglichkeiten bei der Teilnahme an Bildungsmaßnahmen
- Möglichkeiten einer selbstständigen Existenzgründung.

- **Konkrete Hilfestellung bei Onlinebewerbungen**
- **Scannen**
- **Erstellen von PDF-Dokumenten**
- **Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch**

